

Charla Motivacional “MÁS ALLÁ DE LAS METAS”

Relato testimonial de mi experiencia de vida.

1. El Síndrome de Enclaustramiento o Locked-in que tuve que experimentar en el hospital.
2. ¿Cómo mi vida se vio afectada por sufrir un infarto cerebral que me dejó tetraplégica?
3. ¿Cómo ha evolucionado mi rehabilitación y cómo veo la vida 16 años después?

Dirigida:

Principalmente a estudiantes y docentes de instituciones universitarias, técnicas, fundaciones relacionadas con la discapacidad y rehabilitación física, así como empresas públicas y privadas relacionadas.

Temas a tratar:

1. Importancia de encontrar y sostener vías de comunicación entre el paciente y el médico, terapeuta, familiar o persona a cargo
2. Impacto de la discapacidad en mi vida y mi alrededor.
3. Importancia de la motivación y auto motivación en mi posterior rehabilitación. Apoyo familiar.
4. Importancia de una rehabilitación integral.

Objetivos:

1. Difundir, sensibilizar y acercar a las personas al tema de la discapacidad con el fin de integrarlas a nuestra sociedad.
2. Educar. Incorporar y tratar el tema de la discapacidad como un problema que incumbe a toda la sociedad, y no sólo a unos pocos.
3. Ser conscientes respecto a la realidad de las personas con discapacidad.

Requerimientos:

1. Una persona que sirva de entrevistador. Yo voy a proveer las preguntas según lo acordado con anterioridad (la charla funciona como una entrevista. Esto es así porque tengo dificultad para hablar y necesito que de vez en cuando, alguien vaya reiterando el contexto en el que se está, para que no se pierda la continuidad del tema y los auditores tengan claridad en todo momento)
2. una mesa
3. un micrófono si es en un auditorio.
4. Computador y proyector Data Show más una persona que lo maneje (yo proveo el material audio visual)

Duración: una hora y media

Pauta de trabajo:

1. Introducción y presentación audio visual
2. Parte expositiva como entrevista.
3. Preguntas y respuestas.



Alejandra Raposo
Licenciada en Artes con mención en Artes Plásticas
Chilena
Discapacidad física de un 70%, incluyendo dificultad para hablar.

Página web: www.raposo.cl

Cotización y consultas: alejandra@raposo.cl